

## INFORMACE O POSKYTOVÁNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÝCH SLUŽEB

### Etické zásady

Jsem členkou České asociace pro psychoterapii a jsem vázána jejím Etickým kodexem.

### Důvěrnost informací

Z pohledu profesionální etiky máte nárok na důvěrnost informací. Ta trvá i po ukončení naší spolupráce. Vezměte prosím na vědomí, že ve vztahu k informacím o poskytované péči jsem vázána mlčenlivostí v etickém, nikoliv však zákonném smyslu. Znamená to, že na výzvu soudu, orgánů činných v trestním řízení či OSPOD jsem povinna poskytnout součinnost. Budu se tak snažit učinit vůči vám vždy co nejtransparentněji. Důvěrnost se nevztahuje také na situace, které upravuje Zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů (jde zejména o povinnost překažení/oznámení trestného činu). Také pokud budu mít dobrý důvod domnívat se, že chcete ublížit sobě, podniknu potřebné kroky v zájmu ochrany vašeho zdraví / života. Zavazuji se, že tak učiním až poté, co vyčerpám všechny jiné možnosti pro to, abyste vy sám/a přijal/a kroky k ochraně vlastní bezpečnosti.

Pro zkvalitnění péče využívám supervizi, i při ní však chráním vaši anonymitu.

### Spolupráce/Informovanost

Terapeutické setkání trvá 60 minut. Může probíhat dle naší domluvy osobně, online nebo kombinovanou formou. Psychoterapie je kolaborativní proces, při kterém budeme společně pracovat na dosažení vašich cílů. Ty jsou věcí naší vzájemné dohody a můžou se v průběhu spolupráce měnit. Potenciální přínosy terapie zahrnují hlubší porozumění sobě samému a tím zlepšení duševního zdraví a kvality života. Terapeutický proces má však i svá rizika (např. může dojít k oživení náročných vzpomínek, mohou se objevovat myšlenky nebo emoce, které jste si do této doby tolik neuvědomovali, změny ve vašem prožívání a chování se nemusí setkat s pochopením vašeho okolí apod.) - je na vás, abyste průběžně vyhodnocovali, zda pozitivní změny vyvažují tato rizika. Máte právo v konzultaci odmítnout cokoli, co vám nabídnu a také se na cokoli, co se týká naší spolupráce, zeptat. Psychoterapie není krizová intervence, není náhradou zdravotní péče, nenahrazuje medikaci ani lékařské vyšetření.

### Ukončení spolupráce

Za standardních okolností je ukončení spolupráce výsledkem společné diskuse o naplnění stanovených cílů. Jelikož se naše spolupráce odehrává na principu dobrovolnosti, máte právo ji ukončit kdykoliv. V každém případě budu ráda, když se dozvím o vašich důvodech pro ukončení spolupráce a budeme mít možnost spolupráci uzavřít osobně v rámci setkání. Za specifických okolností může dojít k ukončení spolupráce z mé strany – vždy se budu snažit vám tuto situaci co nejsrozumitelněji komunikovat, poskytnout dost času na uzavření spolupráce a doporučit odborníka/typ služby, který by pro vás mohl být užitečnější.

### Platební podmínky a storna

Cena za setkání se řídí ceníkem uvedeným na webových stránkách. Platba za sezení je možná hotově, bezhotovostně (převodem na účet č. 2302627908/2010), QR kódem - domluva na

prvním setkání. Při zrušení setkání méně než 48 hodin před jeho konáním budu požadovat jeho proplacení v plné výši (storno 100 %). O zrušení setkání mě prosím informujte mailem ([terapie.latochova@gmail.com](mailto:terapie.latochova@gmail.com)) nebo sms (604 452 032).

E-mail a sms preferuji i pro jinou komunikaci týkající se naší spolupráce.

### **Ochrana osobních údajů**

Vaše osobní údaje zpracovávám v souladu se směrnicí GDPR.

Aktuální znění dokumentu Zpracování osobních údajů/GDPR naleznete na mých webových stránkách.